



„Zwiastowanie”, Luca Giordano, 1672 r.

© Wikimedia Commons

Modlitwy przy rodzinnym stole



Wspólne modlitwy przed i po posiłku
w rodzinach na niedziele
Okresu Adwentu 2025

Gliwice 2025
Do użytku wewnętrznego

Drogie Rodziny!

W czasie posiłku niedzielного pragniemy napełniać nasze domy i rodziny modlitwą dziękczynienia i prośby, aby Boże błogosławieństwo spoczęło na nas i na naszych domach.

Zaproponowana tutaj liturgia domowa w swej formie jest bardzo prosta. Modlitwa przed posiłkiem rozpoczyna się od zapalenia świecy, która jest dla nas symbolem Chrystusa. Następnie ktoś z rodziny odczytuje fragment Pisma Świętego, który słyszymy w kościele w czasie Mszy św. Modlitwa przed posiłkiem jak i po posiłku przeplatane są także modlitwami, które przekazuje nam tradycja chrześcijańska.

Życzymy, aby przygotowane teksty towarzyszyły naszym rodzinom w czasie Adwentu i przynosiły owoce pokoju i pojednania.

Zabierzmy ze sobą słowa śp. papieża Franciszka:

„Tajemnicą postawy czujności jest modlitwa. Jezus bowiem mówi: ‘Czuwajcie i módlcie się w każdym czasie’ (Łk 21, 36).

To właśnie modlitwa sprawia, że płonie lampa serca. Szczególnie wtedy, gdy czujemy, że nasz entuzjizm ostygł, modlitwa rozpala go na nowo, ponieważ prowadzi nas z powrotem do Boga, do centrum wszystkiego. Budzi duszę ze snu i koncentruje ją na tym, co ważne, na celu życia.

Nawet w najbardziej pracowitych dniach nie zaniedbujmy modlitwy...

W Adwencie przyzwyczajajmy się do mówienia na przykład: „Przyjdź, Panie Jezu”. Piękny jest ten okres przygotowania na Boże Narodzenie: pomyślmy o szopce, pomyślmy o Bożym Narodzeniu i powiedzmy z serca: „Przyjdź, Panie Jezu, przyjdź”.

Powtarzajmy tę modlitwę przez cały dzień, a nasze dusze będą stale czujne! „Przyjdź, Panie Jezu”.

(Modlitwa Anioł Pański, 28.11.2021)

Opracował:

Ks. Krzysztof Konieczny

MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE W I NIEDZIELĘ ADWENTU (ROK „A”)

30 listopada 2025

Ewangelia: Mt 24, 37-44

Modlitwa przed niedzielnym posiłkiem

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

Rozpoczynając okres Adwentu, w pierwszą niedzielę, zgromadzeni w naszym domu wokół wieńca adwentowego, zapalmy na nim pierwszą świecę, na znak tego, że Chrystus jest obecny pośród nas, w naszej rodzinie.

*Ktoś z rodziny
zapala jedną świecę na wieńcu adwentowym i mówi:*

Światło Chrystusa.

Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

Wysłuchajmy fragmentu dzisiejszej Ewangelii:

Jezus powiedział:

„Czuwajcie więc, bo nie wiecie, w którym dniu Pan wasz przyjdzie... bądźcie gotowi, bo o godzinie, której się nie domyślacie, Syn Człowieczy przyjdzie”.

Módlmy się, abyśmy trwając na modlitwie i czyniąc dobro, byli gotowi na spotkanie z Jezusem Chrystusem, gdy powróci na końcu czasów.

OJCZE NASZ ...

Prosimy Cię, Boże, pobłogosław naszą rodzinę i ten posiłek, który podtrzymuje nas w drodze na spotkanie z Twoim Synem. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

Modlitwa po posiłku

Dziękujemy Ci, Boże, za te dary, które spożyliśmy z Twojej dobroci. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

CHWAŁA OJCU ...

Przez wstawiennictwo Matki Bożej prośmy, aby nasza rodzina mogła przeżywać zbliżające się święta Narodzenia Pańskiego w zgodzie i pokoju.

ZDROWAŚ MARYJO ...

Boże, niech Twoje błogosławieństwo nappełni serca członków naszej rodziny i pozostanie z nami!

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE W II NIEDZIELĘ ADWENTU (ROK „A”)

7 grudnia 2025

Ewangelia: Mt 3, 1-12

Modlitwa przed niedzielnym posiłkiem

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

Przeżywając dzisiaj drugą niedzielę Adwentu, zgromadzeni w naszym domu wokół wieńca adwentowego, zapalmy na nim dwie świece, na znak tego, że Chrystus jest obecny pośród nas, w naszej rodzinie.

*Ktoś z rodziny
zapala dwie świece na wieńcu adwentowym i mówi:*

Światło Chrystusa.

Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

Wysłuchajmy fragmentu dzisiejszej Ewangelii:

„W owym czasie pojawił się Jan Chrzciciel i głosił na Pustyni Judzkiej te słowa: «Nawracajcie się, bo bliskie jest Królestwo niebieskie... Przygotujcie drogę Panu, dla Niego prostujcie ścieżki»”.

Módlmy się, abyśmy poruszeni wezwaniem Jana Chrzciciela przemieniali nasze myśli, słowa i uczynki tak, aby umacniały naszą przyjaźń z Chrystusem i naszymi bliźnimi.

OJCZE NASZ

Prosimy Cię, Boże, pobłogosław naszą rodzinę i ten posiłek, który podtrzymuje nas w drodze na spotkanie z Twoim Synem. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

Modlitwa po posiłku

Dziękujemy Ci, Boże, za te dary, które spożyliśmy z Twojej dobroci. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

CHWAŁA OJCU...

Przez wstawiennictwo Matki Bożej prośmy, aby nasza rodzina mogła przeżywać zbliżające się święta Narodzenia Pańskiego w zgodzie i pokoju.

ZDROWAŚ MARYJO ...

Boże, niech Twoje błogosławieństwo napęlni serca członków naszej rodziny i pozostanie z nami!

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

**MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE
W UROCZYSTOŚĆ NIEPOKALANEGO POCZĘCIA
NAJŚW. MARYI PANNY**

8 grudnia 2025

Ewangelia: Łk 1, 26-38

Modlitwa przed niedzielnym posiłkiem

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

Przeżywając dzisiaj uroczystość Niepokalanego Poczęcia Matki Bożej, zgromadzeni w naszym domu wokół wieńca adwentowego, zapalmy na nim dwie świece, na znak tego, że Chrystus jest obecny pośród nas, w naszej rodzinie.

*Ktoś z rodziny
zapala dwie świece na wieńcu adwentowym i mówi:*

Światło Chrystusa.

Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

Wysłuchajmy fragmentu dzisiejszej Ewangelii:

„Anioł rzekł do Maryi: «Nie bój się, Maryjo, znalazłaś bowiem łaskę u Boga. Oto poczniesz i porodzisz Syna, któremu nadasz imię Jezus». Na to rzekła Maryja: «Oto Ja służebnica Pańska, niech mi się stanie według twego słowa»”.

Módlmy się za naszą rodzinę, która wraz z Maryją trwa w adwentowym oczekiwaniu na przyjście Pana, aby uczestniczo w Eucharystii i codzienna modlitwa torowały Chrystusowi drogę do naszych serc.

OJCZE NASZ

Prosimy Cię, Boże, pobłogosław naszą rodzinę i ten posiłek, który podtrzymuje nas w drodze na spotkanie z Twoim Synem. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

Modlitwa po posiłku

Dziękujemy Ci, Boże, za te dary, które spożyliśmy z Twojej dobroci. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

CHWAŁA OJCU...

Przez wstawiennictwo Matki Bożej prośmy, aby nasza rodzina mogła przeżywać zbliżające się święta Narodzenia Pańskiego w zgodzie i pokoju.

ZDROWAŚ MARYJO ...

Boże, niech Twoje błogosławieństwo napęlni serca członków naszej rodziny i pozostanie z nami!

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE W III NIEDZIELĘ ADWENTU (ROK „A”)

14 grudnia 2025

Ewangelia: Mt 11, 2-11

Modlitwa przed niedzielnym posiłkiem

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

Przeżywając dzisiaj trzecią niedzielę Adwentu, zwaną „niedzielą radości”, zgromadzeni w naszym domu wokół wieńca adwentowego, zapalmy na nim trzy świece, na znak tego, że Chrystus jest obecny pośród nas, w naszej rodzinie.

Ktoś z rodziny

zapala trzy świece na wieńcu adwentowym i mówi:

Światło Chrystusa.

Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

Wysłuchajmy fragmentu dzisiejszej Ewangelii:

„Jezus im odpowiedział: «Idźcie i oznajmijcie Janowi to, co słyszycie i na co patrzycie: niewidomi wzrok odzyskują, chromi chodzą, trędowaci zostają oczyszczeni, głusi słyszą, umarli zmartwychwstają, ubogim głosi się Ewangelię. A błogosławiony jest ten, kto nie zwątpi we Mnie»”.

Módlmy się, abyśmy w Jezusie Chrystusie znajdowali przewodnika i nauczyciela, który prowadzi nas i wspiera w codziennym życiu.

OJCZE NASZ

Prosimy Cię, Boże, pobłogosław naszą rodzinę i ten posiłek, który podtrzymuje nas w drodze na spotkanie z Twoim Synem. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

Modlitwa po posiłku

Dziękujemy Ci, Boże, za te dary, które spożyliśmy z Twojej dobroci. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

CHWAŁA OJCU...

Przez wstawiennictwo Matki Bożej prośmy, aby nasza rodzina mogła przeżywać zbliżające się święta Narodzenia Pańskiego w zgodzie i pokoju.

ZDROWAŚ MARYJO ...

Boże, niech Twoje błogosławieństwo napelni serca członków naszej rodziny i pozostanie z nami!

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE W IV NIEDZIELĘ ADWENTU (ROK „A”)

21 grudnia 2025

Ewangelia: Mt 1, 18-24

Modlitwa przed niedzielnym posiłkiem

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

Przeżywając dzisiaj czwartą niedzielę Adwentu, zgromadzeni w naszym domu wokół wieńca adwentowego, zapalmy na nim wszystkie świece, na znak tego, że Chrystus jest obecny pośród nas, w naszej rodzinie.

*Ktoś z rodziny
zapala cztery świece na wieńcu adwentowym i mówi:*

Światło Chrystusa.

Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

Wysłuchajmy fragmentu dzisiejszej Ewangelii:

Anioł Pański rzekł: „«Józefie, synu Dawida, nie bój się wziąć do siebie Maryi, twej Małżonki; albowiem z Ducha Świętego jest to, co się w Niej poczęło. Porodzi Syna, któremu nadasz imię Jezus, On bowiem zbawi swój lud od jego grzechów»”.

Módlmy się, abyśmy w codziennym życiu wybierali drogę pokory i służby, aby nasze życie przynosiło owoce pokoju i pojednania, dobra i nadziei.

OJCZE NASZ

Prosimy Cię, Boże, pobłogosław naszą rodzinę i ten posiłek, który podtrzymuje nas w drodze na spotkanie z Twoim Synem. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

Modlitwa po posiłku

Dziękujemy Ci, Boże, za te dary, które spożyliśmy z Twojej dobroci. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

CHWAŁA OJCU...

Przez wstawiennictwo Matki Bożej prośmy, aby nasza rodzina mogła przeżywać zbliżające się święta Narodzenia Pańskiego w zgodzie i pokoju.

ZDROWAŚ MARYJO ...

Boże, niech Twoje błogosławieństwo napęłni serca członków naszej rodziny i pozostanie z nami!

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.